

Selbstreport Syscoach

Über uns

Gründung 2000

SYSCOACH wurde von Ingo Wölfl als Beratungsfirma und Institut gegründet - mit dem Schwerpunkt, systemische Ansätze zu vermitteln und Menschen systemisch zu beraten.

Im Laufe der Jahre ist ein festes Weiterbildungsangebot entstanden und gleichzeitig ist die Zahl der Beratungsmandate von Einzelkunden, Familien und Organisationen stetig gestiegen.

Unser Leitgedanke ist es, lebendiges Lernen und anwendbares Wissen zu organisieren. Wir begleiten Menschen. Prozess- und lösungsorientiert – im privaten und im beruflichen Kontext.

Unsere Arbeitsfelder sind:

- Systemisches Coaching, Systemische Therapie und Beratung von Einzelpersonen, Paaren und Familien
- Prozessbegleitung in Organisationen
- Training, Seminare und Weiterbildung

Unsere Arbeit basiert auf der systemischen Haltung und Sichtweise. Alle unsere Mitarbeiter sind systemisch ausgebildet.

Systemisch arbeiten bedeutet für uns...

Die unterschiedlichen systemischen Schulen, mit all den inspirierenden Persönlichkeiten, zu achten und sie aktualisiert den Teilnehmenden nahe zu bringen.

Wir wollen auch andere Ansätze integrieren, die mit der systemischen Haltung zu zusammengehen, wie z.B. den Ansatz von Marshall Rosenberg - „Gewaltfreie Kommunikation“ und offen sein für Perspektiven, wie z.B. die „Theory U“ von Otto Scharmer, als Innovationsmodell für größere Systeme.

Systemisch arbeiten heißt für uns auch, die Lebens- und Lerngeschichte unserer Kund*innen und Teilnehmer*innen so zu berücksichtigen, dass fachlich-methodische Präzision, eine unbedingte Ressourcenorientierung und eine, für die Person stimmige Professionalität möglich werden. Denn die Person selbst und deren Haltung ist die größte Intervention.

Jede*r Teilnehmer*in / Klient*in ist ein eigenständiges, einzigartiges Mitglied eines gemeinsamen Lernsystems, in dem die Trainer Orientierungs-, Handlungs- und Methodenangebote machen, die die Teilnehmenden prüfen und entschieden können, was, in welcher Weise, sie für sich nutzen wollen.

Die Trainer*innen sind als Person greifbar und begreifbar. Sie sind gleichwertiges Mitglied des gemeinsamen Lernraums. Der Unterschied liegt in den Rollen. Der/die Lehrende hat die Aufgabe der fachlichen Vermittlung und der Anwendung systemsicher Beratungskompetenzen und ist Prozessbegleiter*in bei Klärungsprozessen innerhalb der Lernprozesse. Die Teilnehmenden / Kunden erlangen Fach- und Handlungskompetenz, die unter Berücksichtigung der eigenen Lebens- und Lerngeschichte integriert werden kann.

Unser Weiterbildungsansatz ist von der Idee geleitet, systemische Coaches und systemische Berater*innen auszubilden und zu befähigen, Menschen mit ihren Fragen und Anliegen, mit ihren Zielen, Konflikten und Visionen, wertschätzend, empathisch und lösungsorientiert zu begleiten.

Unternehmensorganisation

Syscoach wird von Ingo Wölfel geleitet. Die Unternehmensform ist bis Ende 2021 ein Einzelunternehmen. Mit dem Geschäftsjahr 2022 wird Syscoach als GmbH geführt.

Aktuell beschäftigt Syscoach zwei festangestellte Mitarbeiterinnen und setzt sich daneben aus einem Team von Coaches, Berater*innen, Prozessbegleiter*innen, Trainer*innen und Therapeut*innen zusammen.

Diese Vielfalt gibt uns die Möglichkeit professionell, passgenau, erfahrungsbasiert und im verbindenden Austausch miteinander zu interagieren und einzelne Prozesse mitzugestalten und zu begleiten.

Wir sind getragen von dem systemischen Gedanken: Ein System berät ein System. Gesammelte Erfahrung. Und eine gemeinsame systemische und wertschätzende Haltung. Individuell akzentuiert und gelebt. Mit der Zuversicht, dass jeder Mensch alle Ressourcen und Möglichkeiten zur Gestaltung seines Lebens in sich trägt. Zusammenarbeit, Austausch und Begegnung halten uns in Bewegung und treiben uns an.

Team

Ingo Wölfel, Institutsleitung

Ich liebe es Räume entstehen zu lassen, in denen wertschätzende und ressourcenorientierte Begegnung mit sich und anderen möglich wird. Das ist die Grundlage für Inspiration und Entwicklung.

Im Coaching bedeutet dies, Menschen darin zu begleiten, sich selbst auf die Spur zu kommen und dabei zu unterstützen, die eigenen Sichtweisen und Handlungsweisen zu erweitern.

In Seminaren gilt es, die Inhalte mit der individuellen Lebens- und Lerngeschichte zu verknüpfen - denn so entsteht ein lebbares Bild der eigenen Professionalität. Das ist mein Ziel und mein Anspruch.

Ich freue mich, dass unser Team in aller Vielfalt gemeinsam unterwegs ist. Und ich freue mich auf die Menschen, die mit uns unterwegs sein wollen.

- Geschäftsführer Syscoach
- Dipl. Sozialpädagoge (FH)
- Lehrender für systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapie (DGSF)
- Trainer für konstruktive Kommunikation nach M. B. Rosenberg
- Systemischer Supervisor, Trainer, Berater, Senior Coach (DBVC)
- Zertifizierter Trainer (DVCT)
- Weiterbildung u.a. in: Hypnosystemischen Arbeiten nach Gunther Schmidt, Strukturaufstellungen nach M. Varga von Kibed und Insa Sparrer, Systemische Sexualtherapie von Ulrich Klement
- Mitgliedschaften: DGSF, DVCT, IOBC, QRC

Freiberufliche Mitarbeiter*innen

Hanne Peteranderl

- Supervisorin DGSF
- Trainerin für Gruppendynamik DGGO
- Systemische Beraterin, Gunther Schmidt, MEI Heidelberg
- Trainerin für Konstruktive Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Norman Thelen

- Diplom Psychologe
- Systemischer Berater und Therapeut (SG)

Sandra Weinmann

- Diplom Psychologin
- Systemischer Business Coach (DGSF, GST München)
- Systemischer Teamentwickler (Syscoach München)
- Systemischer Familientherapeut (GST München)
- Konstruktive Kommunikation (Syscoach München)
- Umgang mit Krisen in betrieblichen Kontext (B.A.D. GmbH)
- Lehrgang Certified Disabled Management Professional CDMP (FAW)

Miriam Flick

- Kommunikationswissenschaftlerin (LMU München)
- Psychologie (LMU München)
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (GST München)
- Systemische Organisationsentwicklerin (nach Trigon und SySt) (Syscoach München)
- Weiterbildung in Gewaltfreier Kommunikation (Syscoach München)
- Lerncoach (IfB, Leipzig)

Myduc Stetzer

- Hochschulabschluss der Psychologie
- Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
- Therapeutin für Psychotraumatologie und Traumatherapie (zptn) mit Fortbildungen in weiteren Traumatechniken

Silke Meyer-Ries

- Systemischer Coach (GST München)
- Syst. Einzel-Paar-Familientherapeutin (GST München)
- Supervisorin
- Gewaltfreie Kommunikation (Syscoach, München)
- Systemische Teamentwicklung (Syscoach, München)

Amrei Korte

- Studium: Marketing (BAW), Ernährungswissenschaften (Uni Barcelona), Sporternährung (Uni Leon)
- Systemischer Coach (DGSF)
- Trainerin für Somatische Intelligenz (Akademie für Somatische Intelligenz)
- Trainerin für Stressmanagement (AHAB)
- Trainerin für mentales Ressourcenmanagement/ZRM (Mild Akademie)
- Trainerin für Resilienz (AHAB)

Philipp Grunwald

- Studium: Diplom Sportwissenschaften, Schwerpunkt: Ökonomie und Management
- Systemischer Coach und Supervisor (DGSF)
- Fachmann für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Systemische Teamentwicklung (SYSCOACH)
- Systemischer Trainer und Coach (dvct)
- Systemische Organisationsentwicklung nach Trigon und SySt
- Trainer für Mindfulness in Organisationen (Mindful Leadership Institut)
- Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (TCF Nonviolent Communication)
- NLP Practitioner (Kikidan)

Bea Thureau

- Hypno-Coachin nach Renatz
- Zertifizierte systemische Coachin (DVCT)
- Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
- Tauerbegleiterin

Alexandra Moyzischewitz

- Studium: Betriebswirtschaftslehre (Diplom); Environmental Management (MA); Nachhaltigkeitsmanagement (MBA)
- Systemische Beraterin (IFB)
- Systemischer Coach (DGSF)
- Systemische Teamentwicklung (SYSCOACH)
- Systemische Organisationsentwicklung (SYSCOACH/Trigon)

Patrick Gebhard

- Systemischer Teamentwickler (SYSCOACH München)
- Systemischer Coach (GST München)
- Business Trainer (BDVT, Bridgehouse Berlin)
- Systemischer Körpertherapeut (GST München)
- KAIZEN Trainer (KAIZEN Institut Bad Homburg)
- Corporate Happiness Expert, (Positive Psychologie im Business; corporate happiness München)
- LEAP (Leading Excellence, Accelerating Performance)

Nicola Knoch

- Studium: Dipl. Bauingenieur und Umwelttechnik TU (Hamburg-Harburg)
- Systemischer Coach (GST München)
- Konstruktive Kommunikation nach dem Konzept von M.B. Rosenberg (SYSCOACH München)
- Projektmanagement und Controlling (Controllerakademie)

Weiterbildungsangebot

Unser Weiterbildungsangebot umfasst fünf Schwerpunkte:

- Systemische Beratung (DGSF Zertifizierung beantragt)
- Systemisches Coaching (DVCT und QRC zertifiziert)
- Konstruktive Kommunikation nach dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach M.B. Rosenberg
- Systemische Organisationsentwicklung nach Trigon und SySt
- Systemische Teamentwicklung

Ergänzend zu den Weiterbildungen, bieten wir die meisten unserer Weiterbildungsthemen als dreivertägige KOMPAKT-Seminare an:

- Systemische Beratung KOMPAKT
- Systemisches Coaching KOMPAKT
- Kommunikation auf Augenhöhe KOMPAKT
- Trainerkompetenz KOMPAKT

Systemisches Coaching

Zertifiziert durch den DVCT e.V. und den QRC – Qualitätsring Coaching und Beratung e.V.
Weiterbildungsumfang: ca. 15 Monate, 11 Module, 26 Seminartage, Onlineseminare + selbstorganisierte Lerngruppen, Online-Lernplattform

Unsere Coaching-Weiterbildung befähigt Sie, Menschen mit Ihren Fragen, Zielen, Konflikten und Visionen prozess- und lösungsorientiert zu begleiten.

Weiterbildung systemische Beratung | DGSF Zertifizierung beantragt

Weiterbildungsumfang:

Systemische Beratung: 2 Jahre / 570 Unterrichtseinheiten

In dieser Weiterbildung vermitteln wir Haltung, Modelle und Methoden der systemischen Beratung, der systemischen Paar- und Familientherapie.

Unsere Weiterbildung ist so konzipiert, dass die spezifischen Arbeitsschwerpunkte zukünftiger Berater*innen und Therapeut*innen in den Mittelpunkt gestellt werden. Theorie und Methodik werden thematisch bezogen vermittelt. So entsteht ein lebendiges Bild der Anwendung systemischer Werkzeuge, die unmittelbar in die Praxis transferiert werden können. In der Arbeit mit Paaren stellt so beispielsweise der erfahrungsorientierte Ansatz einen tragenden Teil dar, um zu zeigen, wie Unaussprechliches besprechbar gemacht werden kann. In der Arbeit mit Symptomen dient der hypnosystemische Ansatz als Grundlage.

Die Gruppendynamik in der Weiterbildungsgruppe wird genutzt, um die Haltung individuell zu schärfen und die Interaktionskompetenz der Teilnehmer*innen weiterzuentwickeln.

Konstruktive Kommunikation – nach dem Konzept von M.B. Rosenberg | Weiterbildungsumfang:
ca. 6 Monate, 3 Module plus 4 Übungsabende, 9 Seminartage plus vier Abendveranstaltungen,
Online-Lernplattform

Sprache ist unser bedeutsamstes Mittel der Verständigung. Worte können Waffe oder Brücke sein. Haltung und Handwerkszeug helfen, in konstruktive Kommunikation zu übersetzen, wo sonst in der Hitze des Gefechtes Vorwürfe gemacht werden oder Schweigen und Erstarrung herrschen.

In drei Modulen und vier Übungsabenden lernen Sie erfahrungsorientiert Haltung und Methoden der Konstruktiven Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg kennen. Sie üben und vertiefen diese an persönlichen Fragestellungen, um sie im beruflichen und privaten Alltag anwenden zu können.

Grundkurs Systemische Organisationsentwicklung nach Trigon und SySt | zwei Module – jeweils drei Tage

Konzept-, Methoden- und Design-Kompetenz für Coaches, BeraterInnen, SupervisorInnen, TrainerInnen und Führungskräfte für eine ganzheitliche und integrale Entwicklung von Organisationen

Systemische Teamentwicklung | Neuntägige Weiterbildung

In dieser Weiterbildung erlernen Sie Haltung und Methoden, welche die Co-Evolution im Team fördern. Alle Schritte von Auftragsklärung, Angebotserstellung, Workshop-Design, Durchführung und Reflexion werden innerhalb der Weiterbildung entwickelt, begleitet und reflektiert.

Seminarräume:

Unser Büro mit Beratungsraum befindet sich in der Fraunhoferstraße 16 im schönen Glockenbachviertel in München. Unsere Seminare veranstalten wir in den Circle Rooms. Hier haben wir, mitten in der Münchener Innenstadt, einen Ort geschaffen, an dem sich Menschen wohl und aufgehoben fühlen und zugleich die Möglichkeit haben, in einer modernen und gemütlichen Atmosphäre lernen und gemeinsam gestalten zu können. Ingo Wöfl (Geschäftsführer und Inhaber von SYSCOACH) ist zu 50% Teilhaber der Circle Rooms und hat die Räume mitkonzipiert und gestaltet.

Die Circle Rooms bieten vier professionell ausgestattete Räume für Training, Coaching, Weiterbildung und Begegnung. Die Räume sind unterschiedlich groß, mit modernster Technik und Seminar- und Workshopequipment ausgestattet und lassen sich flexibel und nach individuellen Wünschen und Bedarf nutzen und gestalten.

Das Seminarhaus Holzmannstett und die Studienstiftung Schönwag sind unsere Seminarhäuser für die selbsterfahrungsorientierteren Seminare bei denen die Teilnehmer*innen vor Ort übernachten.

Qualitätssicherung unserer Weiterbildungen

- Vorgespräch vor Beginn der zertifizierten Weiterbildungen
- Ein Entscheidungsseminar – jeweils das 1. Modul der zertifizierten Weiterbildungen (Systemisches Coaching, Systemische Beratung) – nach denen ein Rücktritt von der Weiterbildung möglich ist (tritt dieser Fall ein, besteht für den Teilnehmenden die Zahlungspflicht des 1. Moduls)
- Unsere Weiterbildungen und die Zufriedenheit der Teilnehmenden werden jeweils zur Halbzeit und am Ende der Weiterbildung, anhand einer Feedbackrunde im Kurs evaluiert. Dies trägt zur kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung des Curriculums bei.
- Alle Teilnehmenden haben zur jeder Zeit die Möglichkeit, bei Fragen, Kritik, Wünsche, über unser Büro zu kontaktieren.
- Möglichkeit von Supervisionsmeetings in Seminarkonfliktsituationen – sowohl während des laufenden Seminars, als auch zwischen den Modulen – nach terminlicher Absprache
- Seminarevaluationen
- Regelmäßige Trainer*innentreffen und die Möglichkeit zur Supervision und/oder kollegialen Beratung
- Regelmäßige Netzwerktreffen, gemeinsame Veranstaltungen und Planungsmeetings zur Evaluation und Weiterentwicklung des Institutes und des Weiterbildungsangebotes
- Besuch von Fort- und Weiterbildungen unserer Trainer*innen und Mitarbeiter*innen
- Mitarbeit in einem Qualitätszirkel der DGSP
- Alle Lehrenden des Institutes arbeiten aktuell in dem Feld, das sie lehren

Umgang mit Fehlzeiten der Teilnehmenden

- Jede/r Teilnehmende hat die Möglichkeit die verpassten Fehlzeiten im darauffolgenden Kurs nachzuholen.
- Sollte die nicht möglich sein, müssen die Teilnehmenden selbstorganisiert, in Rücksprache mit uns, bei einer adäquaten Ersatzveranstaltung, auch außerhalb unseres Institutes teilnehmen.

- Nur wer die den Richtlinien entsprechenden Unterrichtseinheiten besucht hat, bekommt ein Zertifikat. Andernfalls bekommen die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung, in der die besuchten Unterrichtseinheiten beschrieben sind.

Kooperationen/Austausch/Gastreferenten

Wir freuen uns über die kollegiale und freundschaftliche Zusammenarbeit, die wertvollen Impulse, die professionelle Methoden- und Wissensvermittlung, die gelebte Erfahrung und die bereichernden Persönlichkeiten in unserem Weiterbildungsinstitut:

- Julia Andersch - Gesellschafterin Trigon Entwicklungsberatung, München und Luzern; Mitorganisatorin und -Gestalterin des jährlich stattfindenden Metaforum Sommercamp – Kongresses zu den Themen Coaching, Therapie, Wirtschaft und Beruf, Gesundheit, Spiritualität und Körperarbeit, Abano
- Nadja Raslan – Inhaberin Raslan Coaching – Systemische Personalentwicklung, Trainerin, Systemischer Coach und Mediatorin, Organisationsentwicklerin, Lehrtrainerin für Systemische Beratung und Coaching, Fachbuchautorin
- Franz Hölzl – Inhaber BergundFührung.de, Systemischer Berater und Coach, Fachbuchautor, Berg- und Skiführer
- Caroline Frauer – Trainerin, Systemischer Coach (DGSF), Train the Trainer-Ausbilderin

Verankerung in der DGSF:

- Institute Versammlung
- Qualitätszirkel der Institute der DGSF: Seit Anfang 2022 zusammen mit Henning Waltemeyer (INSA Institut Berlin), Walther Cormann (ptz Cormann, Wasserburg am Bodensee) und Katharina Prünke (Costruct Institut, Köln)
- Ehemalige Leitung der Regionalgruppe Süd

München, 12.10.2022



Ingo Wöfl
Geschäftsführer SYSOCACH